



Quelle: pixabay.com

Frauen stärken

Ein Projekt der
KAB Aachen und der
Pfarre St. Castor Alsdorf



Frauen stärken - in und für Erwerbsarbeit

Gerade heute – In Zeiten von ALG II – schaffen es viele Frauen nicht, ihre Probleme alleine zu bewältigen. Sie fühlen sich abgewertet durch Arbeitslosigkeit und alleine gelassen in schwierigen Lebenssituationen.

Das Projekt „Frauen stärken“ möchte dem entgegenreten. Wir laden die Frauen ein, ihre Erfahrungen zu erweitern, ihre Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen und für sie einzutreten.

 Frauen stärken Alsdorf

Montag

10:00 – 12:00 Uhr

Frühstückscafé
für Frauen

Dienstag

10:00 – 13:00 Uhr

Bewerbungstraining –
Schreiben für Frauen

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr

Entspannungs –
Achtsamkeitsangebot
für Frauen

Donnerstag

9.00 – 11:30 Uhr

Erwerbslosenberatung
für Frauen und Männer
Terminvergabe unter:
0241/51 000 836

15:00 – 17:00 Uhr

Kreativangebot
für Frauen

Weitere Termine auf Anfrage



ein Projekt der Katholischen Arbeitnehmer Bewegung
der Diözese Aachen und der Pfarre St. Castor Alsdorf
mit Förderung Solidaritätsfond Bistum Aachen

KAB – Frauen stärken

Melanie Kohnen
Alte Aachener Str. 10
52477 Alsdorf /Busch
Tel: 02404 – 955 82 66
Mobil: 0176 – 68 61 72 92
Mail: frauenstaerken@kab-aachen.de

